

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο : Καραγκούνη
Όνομα : Ηλιάνα
Τόπος γέννησης : Μαρούσι, Αττικής
Υπηκοότητα : Ελληνική

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: ferrilia@nurs.uoa.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Απόφοιτος ιδιωτικού λυκείου 'ΩΘΗΣΗ' το έτος 2008 με βαθμό «Άριστα» 19,2 (Δεκαεννέα και δύο δέκατα)
- Πτυχιούχος του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών του τμήματος Νοσηλευτικής με γενικό βαθμό: 8,21 (Οκτώ και Εικοσιένα εκατοστά) (2012)
- Κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης «Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» του τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με γενικό βαθμό «Άριστα» 9,34 (Εννέα και Τριαντατέσσερα εκατοστά) (2015)
- Κάτοχος πιστοποιητικού παιδαγωγικής και διδακτικής επάρκειας του Ετήσιου Προγράμματος Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε., με γενικό βαθμό «Άριστα» 9 (Εννέα) (2014)
- Πτυχιούχος του τμήματος Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Queen Margaret University of Edinburgh, με γενική κατάταξη: «Άριστα» (*First Class*) (2017)
- Τελειόφοιτη του ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή» του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών με κατεύθυνση: «Κλινική Διατροφή»
- Κάτοχος πιστοποιητικού εκπαιδευτικής επάρκειας εκπαιδευτών ενηλίκων της μη τυπικής εκπαίδευσης από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. (2017)
- Υποψήφια Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (N=3)

Άρθρα σε Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά (με σύστημα κριτών)

1. Καραγκούνη Η, Γαλάνης Π, Καϊτελίδου Δ. Η επίδραση της περιβαλλοντικής κρίσης στους δείκτες υγείας : Συστηματική ανασκόπηση. *Νοσηλεία και Έρευνα* 2015,42:118-135 .
2. Καραγκούνη Η, Γαλάνης Π, Καϊτελίδου Δ. Οι επιπτώσεις της περιβαλλοντικής κρίσης στον ανθρώπινο οργανισμό: Συστηματική Ανασκόπηση. *Νοσηλευτική* 2015, 54(2) : 114-130.
3. Καραγκούνη Η, Γαλάνης Π, Καϊτελίδου Δ. Οι επιπτώσεις της περιβαλλοντικής κρίσης στις νοσοκομειακές και εξωνοσοκομειακές δαπάνες υγείας: Συστηματική ανασκόπηση. *Νοσηλεία και Έρευνα* 2016, 45: 126-143.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Εκπαιδευτικός και κλινική εκπαιδευτριά στο τμήμα Τραυματολογίας κατά το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015 στο Δημόσιο Ι.Ε.Κ του Ο.Α.Ε.Δ Ρέντη, με ανάθεση των ακόλουθων μαθημάτων:
 - Στοιχεία αναισθησιολογίας-ανάνηψης
 - Νοσηλευτική (θεωρία και κλινική πρακτική στο Γενικό Κρατικό Νίκαιας)
 - Αποστείρωση-Απολύμανση
- Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος «Οργάνωση συστημάτων υγείας» του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» του τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ για το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015
- Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο «Αποτύπωση του θεραπευτικού αλγόριθμου και της χρήσης πόρων υγείας στη διαχείριση του υποτροπιάζοντος και/η ανθεκτικού πολλαπλού μυελώματος στην Ελλάδα - *The management and costs of multiple myeloma in Greece: mapping the local treatment pathway and associated resource use*» του Εργαστηρίου Οργάνωσης και Αξιολόγησης των Υπηρεσιών Υγείας του τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ (2016)

- Συμμετοχή ως ερευνήτρια στη δημιουργία Ελληνικής ηλεκτρονικής βιβλιοθήκης (e-library) σε θέματα της γεροντολογίας και της γηριατρικής υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρίας (Ε.Γ.Γ.Ε.) (2017, -)
- Επιστημονικός συνεργάτης στο Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης των Υπηρεσιών Υγείας του τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ (2017, -)
- Διαιτολόγος στο ιατρείο Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης & Οστεοπόρωσης της Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής ΡΕΑ (2017, -)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά: University of Michigan Certificate of Proficiency in English (ECPE)
- Γερμανικά: Zertifikat Deutsch vom Goethe Institut
- Ιταλικά: Πολύ καλή γνώση ομιλίας.

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

MICROSOFT OFFICE XP , ανάπτυξη πληροφοριακού συστήματος διαχείρισης ηλεκτρονικού ιατρικού φακέλου, συστήματα διαχείρισης βάσεων δεδομένων, ικανότητα διαχείρισης ηλεκτρονικού φακέλου υγείας ασθενών, νοσηλευτική πληροφορική, ιατρικό απόρρητο, διοικητικό υποσύστημα, βασικές αρχές βιοϊατρικής πληροφορικής της υγείας και βιο-πληροφορικής. (Πιστοποίηση από το τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο φοιτητών Νοσηλευτικής : *«Φροντίδα του ανθρώπου , πράξη σπουδαία και τελεία»*, υπο την αιγίδα των Υπουργείων Παιδείας δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων καθώς και Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, στην Αθήνα.
- Κλινικό φροντιστήριο *«Διαφοροδιάγνωση χρονίων τραυμάτων και ελκών»* , στα πλαίσια του 11^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο φοιτητών Νοσηλευτικής : *«Φροντίδα του ανθρώπου, πράξη σπουδαία και τελεία»* ,

υπο την αιγίδα των Υπουργείων Παιδείας δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων καθώς και Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, στην Αθήνα.

- 1^ο Συνέδριο Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, υπο την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, στην Αθήνα.
- Θεματικό Συνέδριο Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική Πνευμονικό Οίδημα, υπο την αιγίδα της πανεπιστημιακής κλινικής εντατικής νοσηλείας Γ.Ο.Ν.Κ. <<Οι Αγιοι Ανάργυροι>>, αμφιθέατρο 251 Γ.Ν.Α
- 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λαπαροενδοσκοπικής Χειρουργικής, υπο την αιγίδα της ελληνικής εταιρίας ενδοσκοπικής χειρουργικής και άλλων επεμβατικών τεχνικών, στην Αθήνα.
- 9^η Νοσηλευτική Ημερίδα «*Οργάνωση & Λειτουργία Νοσηλευτικού Τμήματος*», υπο την αιγίδα της νοσηλευτικής υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου 'ΚΑΤ', στη Κηφισιά.
- 2^η Ημερίδα Αποκατάστασης «*Αποκατάσταση Ασθενή με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού*», υπο την αιγίδα της κλινικής ΦΙΑΠ & νοσηλευτικής υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου 'ΚΑΤ'.
- 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής με θέμα: «*Νέοι ορίζοντες και γνώσεις στην υπηρεσία της φροντίδας του ανθρώπου*», υπο την αιγίδα των Υπουργείων Παιδείας δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων καθώς και Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, στην Αθήνα.
- 2^ο Συνέδριο Φαρμακευτικής & Επεμβατικής Νευροτροποποίησης, υπο την αιγίδα των: Ελληνική Νευροχειρουργική Εταιρεία, Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία, Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας, στην Αθήνα.
- 30^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, υπο την αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, στην Αθήνα.
- 1^η Εκπαιδευτική Ημερίδα Νοσηλευτικής με θέμα: «*Πτώσεις και Επεισόδια Απώλειας Συνείδησης*», υπο την αιγίδα της Νοσηλευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, στην Αθήνα.
- Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «*Ειδικά θέματα στην κλινική διατροφή*», υπό την αιγίδα του τμήματος διαιτολογίας του Metropolitan College, Μαρούσι
- 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής- Διαιτολογίας και 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα
- 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής- Διαιτολογίας και 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Παρακολούθηση Προγράμματος εκπαίδευσης με θέμα: «*Επείγουσες Καταστάσεις. Αρχική εκτίμηση-αντιμετώπιση*» συνολικής διάρκειας 7 ωρών, υπο την αιγίδα του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ).
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης κύκλου μαθημάτων 12 ωρών με θέμα: «*Ανάπτυξη και εφαρμογή νοσηλευτικών κλινικών πρωτοκόλλων*» της Εταιρείας Νοσηλευτικών Σπουδών υπό την αιγίδα του τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Συμμετοχή στους Πανελλήνιους Μαθητικούς Αγώνες Επιχειρηματολογίας (Αντιλογίας) - 2006, υπο την αιγίδα και με την αρωγή της Βουλής των Ελλήνων.
- Επίδειξη διδακτικών ικανοτήτων ως φοιτήτρια στα εργαστήρια και στην Ανατομή των παρασκευασμάτων των μαθημάτων «*Ανατομική-Ιστολογία-Εμβρυολογία I & II*» κατά το ακαδημαϊκό έτος 2009-2010.
- Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής του 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Νοσηλευτικής με θέμα: «*Νέοι Ορίζοντες και Γνώσεις στην Υπηρεσία της Φροντίδας του Ανθρώπου*», υπο την αιγίδα των Υπουργείων Παιδείας δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων καθώς και Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, στην Αθήνα.
- Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Νοσηλευτικής με θέμα: «*Φροντίδα του ανθρώπου, πράξη σπουδαία και τελεία*», υπο την αιγίδα των Υπουργείων Παιδείας δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων καθώς και Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, στην Αθήνα.
- Πιστοποιημένη γνώση αναφορικά με την βασική υποστήριξη της ζωής (καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση) με την χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (BLS/AED PROVIDER COURSE) απο το European Resuscitation Council (17/10/2012).